



DENNÍ ROZVRH

- 7:15 Zrození nového dne - budíček
- 7:30 - 7:45 Ve zdravém těle, zdravý duch! - rozcvička
- 8:00 - 8:30 SNÍDANĚ**
- 8:30 - 8:45 Čistota, půl zdraví! - osobní hygiena + úklid pokojů
- 8:45 - 9:00 Slovo Velikého šamana - ranní nástup (denní rozkaz)
- 9:00 - 9:15 Příprava na dopolední program
- 9:15 - 10:15 1. část dopoledního programu
- 10:15 - 10:30 SVAČINA (plovoucí čas)**
- 10:30 - 11:45 2. část dopoledního programu
- 11:45 - 12:00 Příprava na oběd - hygiena
- 12:00 - 12:30 OBĚD**
- 12:30 - 13:30 Polední klid - odpočinek, psaní dopisů, příprava na odpolední program
- 13:30 - 15:00 Hlavní odpolední program - TÁBOROVKA
- 15:00 - 15:15 SVAČINA (plovoucí čas)**
- 15:15 - 17:45 Hlavní odpolední program - TÁBROVKA
- 17:45 - 18:00 Příprava na večeři - hygiena
- 18:00 - 18:30 VEČEŘE**
- 18:30 - 18:45 Večerní nástup - vyhodnocení dne, příprava na večerní program
- 18:45 - 21:00 Večerní program - TÁBOROVKA
- 21:00 - 21:30 Příprava na večerku - osobní hygiena
- 21:30 Večerka