

SEZNAM VĚCÍ – LETNÍ ZÁŽITKOVÝ TÁBOR 2021 **„ PO STOPÁCH..... “**

POŽADUJEME:

Obuv:

- **sportovní boty - 2x** – tenisky a pevná obuv do lesa (prosíme o kontrolu velikostí)
- **holiny**
- přezůvky (nejlépe kroksy, žabky, s pevnou podrážkou – vhodné i do umývárny)

Oblečení:

- oblečení do chatek – vždy suché a čisté
- 2x tepláky nebo kalhoty do přírody, 2x kraťasy
- šušťáková bunda, kšiltovka
- 2x mikina, svetr
- 1 tričko s dlouhým rukávem nebo košili
- 1 tričko s krátkým rukávem
- místo pyžama – **souprava na spaní** (pohodlné teplé triko s dlouhým rukávem, případně souprava termo prádla, teplé ponožky, tepláky, legíny)
- ponožky (dostatečné množství – i náhradní, **nad** počet strávených dní)
- 1 teplé ponožky

Hygiena:

- **dezinfekční gel cca 50ml**
- **1 ks látková rouška** - (NE jednorázová)
- 2 ručníky (1x osuška, 1 ručník)
- toaletní potřeby (šampon, sprchový gel nebo mýdlo, kartáček a pasta na zuby, hřeben) – nejlépe do taštičky na hygienické potřeby (umývárny cca 50 m od chatek)
- papírové kapesníky!
- plavky - (např.pro sprchování)
- **krém na opalování, repelent proti klíšťatům**
- pytel na špinavé prádlo (nejlépe plátěná taška či starý povlak na polštář)

Ostatní:

- **batůžek na výlet** (nechat jako příruční zavazadlo do autobusu)
- **pláštěnka**- (ne deštník)
- baterka nebo čelovka + 2x náhradní baterie
- **podepsaná láhev na pití**
- knížka, tužka, sešit, (pastelky, fixy)
- **malý polštářek**

Léky:

- osobní léky (pokud nějaké děti berou - lékařská zpráva o pravidelném užívání léků – **nahlásit při odjezdu zdravotníkovi**).
- **průkaz zdravotní pojišťovny!** (ofocená kopie – obou stran na zdravotní dokumentaci)...BEZINFEKČNOST – **předat zdravotníkovi** s datem odjezdu !!

- **podejte svému dítěti** dle svého uvážení a zkušenosti **před odjezdem lék proti nevolnosti** při jízdě autobusem, nahlase zdravotníkovi, pokud bude potřeba podat tento lék i při zpáteční cestě

DOPORUČUJEME:

- sluneční brýle
- 1x oblíbená hračka nebo „plyšák“
- dopisní papíry, **3 ks známky**, popř. obálku
- Poznačte dětem **tři adresy pro pohled**. - **obdrží TŘI pohlednice bezplatně**
- **kapesné:** na drobné sladkosti v místním bufetu apod., doporučujeme max. 300,-Kč (dle uvážení rodičů).

Soupis sbalených věcí přiložte dětem do tašky.

Vše uložit do tašky, krosny nebo kufru + batůžek do autobusu, tak ať mají děti s sebou **pouze dvě zavazadla:**

1. hlavní zavazadlo
2. příruční batoh

Prosíme rodiče, vyčleňte svým dětem na tábor věci, kterých při jejich případném zničení nebude škoda. Všechny věci (týká se menších dětí) nějak označte, aby si je děti poznaly.

NEDÁVEJTE DĚTEM S SEBOU ŽÁDNÉ:

- ELEKTRICKÉ PŘÍSTROJE – TELEFONY, KULMY, FÉNY, ani MP3, IPEDY, NOTEBOOKY, TABLETY, FOTOAPARÁTY, aj.) – byly by odebrány po celý pobyt.
- ŽÁDNÉ NOŽE, NŮŽKY, ZBRANĚ (LUKY, PRAKY, OŠTĚPY, HVĚZDICE, NUNČAKY, OBUŠKY, PARALITICKÉ SPREJE apod.) - byly by odebrány po celý pobyt.
- NEDÁVEJTE DĚTEM JINÉ PRÁŠKY, NEŽ KTERÉ MUSÍ PRAVIDELNĚ UŽÍVAT. Prášky nepravidelně užívané (např. analgetika, antipyretika) jsou obsaženy v táborové lékárně.
- CENNOSTI – zlaté náušnice, řetízky, prstýnky apod.

V chatkách nebude dovoleno manipulovat s žádným el. zařízením ani s nabíječkou mobilního telefonu. Vše podstatné se budete dozvídat z webových stránek každý večer.

Pokud dáte dětem s sebou drobné sladkosti, tak při jejich výběru myslete na skladovací teplotu cca 30°C! Prosíme, nedávejte dětem větší množství sladkostí a zásoby pití v pet lahvích ani energetické nápoje!

Vybavte děti tak, aby jim nebylo horko v parných dnech a zima při chladném, deštivém počasí nebo večer u táboráku apod. Tzn.: ať mají i teplé oblečení na večer a náhradní teplé oblečení.

Poštu můžete posílat dětem na níže uvedenou adresu:

Studenecká zátoka 43, 564 01 Pastviny